



Ausbildung in Mediation und Konfliktmanagement an der Evangelischen Schule Cottbus - Gymnasium

jahrgangs- und fächerübergreifend

Holger Thomas, Koordinator des
Projektes

+ Wir machen dich stark im Umgang mit Konflikten!



für DICH selbst
und als
VERMITTLER*IN
für andere



mit praktischen Übungen und Hintergrundwissen

+ Du lernst zum Beispiel:

gaaanz genau zuhören (vier Ohren Modell;
aktives Zuhören)

pfiffig nachfragen (Fragetechniken)

Türöffner und Straßensperren im Gespräch (do
and don'ts)

Wie ticke ich im Konflikt? (Thomas Kilman
Modell)

Sich und andere "runterkochen" (Deeskalation)

Wie komme ich zu guten Entscheidungen?
(Coaching mit dem Werkzeugkoffer der
Mediation)

und vieles mehr...





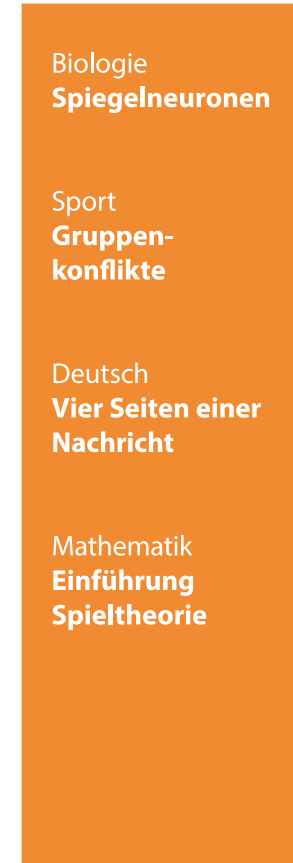
Und so sieht das Konzept aus:



Projektstage



Fachunterricht





Unsere Projektpartner



STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ



EUROPA-
UNIVERSITÄT
VIADRINA
FRANKFURT
(ODER)



EVANGELISCHE
SCHULSTIFTUNG
IN DER EKBO





Wer`s genauer wissen will...



■ Worum geht's in der Mediation: eine Geschichte:

Zwei Schwestern, Anna (14) und Lisa (12) stehen in der Küche und streiten lautstark um eine Apfelsine. Anna meint, Lisa würde ihr immer alles Streitig machen. Lisa erwidert, Anna wolle immer bestimmen. Die Mutter kommt hinzu. Was wird sie tun? Vermutlich vorschlagen, die Apfelsine zu teilen.

Die scheinbar gute, weil gerechte Lösung stellt sich Mediation anders dar. Ein Mediator würde Schwestern fragen, was ihr Interesse an der ist, was sie damit beabsichtigen. Anna kann erklären, dass sie die Schale für einen Kuchen Und Lisa kann klarstellen, dass sie den Saft möchte. Eine gemeinsame Lösung kann also die beider befriedigen. Beide können	nach einer die Apfelsine dann benötigt. trinken Bedürfnisse gewinnen, ohne dass eine verliert.
---	--

■ und ein Video aus dem Netz zur Erklärung von Mediation

<https://www.youtube.com/watch?v=1kWhF1z9To0>